

PROGRAM KURSU KINESIOLOGY TAPING ROZWIJAJĄCY (część II)

Testy przesiewowe

- analiza obszaru testu,
- ewolucja doboru aplikacji
- efekt bezpośredni / efekt ostateczny

Testy odpowiedzi mięśniowej

- zależności rodzaju, kształtu i lokalizacji aplikacji

Diagnoza

wynikająca z łączenia wyników

- testów przesiewowych,
 - testów odpowiedzi mięśniowej
 - testów przesuwalności skóry

Techniki

Techniki korekcji powięziowej ,

- technika oscylacyjna
- technika manualnej korekcji powięzi

Techniki korekcji przestrzennej,

- przestrzeń a'la więzadłowa
- przestrzeń a'la powięziowa
- technika pączek z dziurką
- technika „WEB”

Techniki korekcji funkcjonalnej

Techniki korekcji z napięciem „na bazie”

Techniki korekcji z napięciem „na ogonach”

Techniki korekcji limfatycznej

Aplikacje na blizny (moduł 2 godzinny)

- korygowanie starych blizn
- prewencja zrostów i kształtowanie blizn pourazowych i i pooperacyjnych

(ACL, blizny obszaru brzucha, itd.)

Aplikacje kliniczne

Obszar dolnego odcinka kręgosłupa i miednicy

stabilizacja odcinka lędźwiowo krzyżowego

- spondylolisteza (kręgozmyk)
- mięśniowo-powięziowa koksalgia
- dyskopatia
- nerw kulszowy
- sacroiliitis (dolegliwości obszaru kości krzyżowej)
- dolegliwości bólowe krętarza większego
- dolegliwości bólowe z promieniowaniem do SIAS
- stłuczenie kości ogonowej
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar stawu kolanowego

- zespół napięcia bocznej taśmy uda

(iliotibial band syndrome I)

(iliotibial band syndrome II)

- więzadła krzyżowe przednie
- więzadło rzepki
- (Osgood- Schlatter's Syndrome)
- uszkodzenie łąkotki
- rzepka (kolano skoczka)

- aplikacja na gęsią stopkę
- więzadło przyśrodkowe kolana
- więzadło boczne kolana
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar tułowia

- Astma („tylna przepona)
- przepona
- mm. poprzeczny brzucha
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Podudzie , staw skokowy i stopa

- górny staw skokowy
- paluch koślawy
- rozścięgno stopy
- ostroga piętowa
- tylny shin splin (ciasnota powięziowa)
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar głowy i szyi

- staw skroniowo-żuchwowy
- nerw trójdzielny
- dolegliwości bólowe głowy
- zatoki
- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Obszar stawu barkowego i kończyna górna

- zamrożony bark
- niestabilność stawu ramiennego
- aplikacje na uszkodzony więzozrost obojczykowo- barkowy
- powięź mm. trójgłowego

- więzadła nadgarstka (cieśń nadgarstka)

- aplikacje mięśniowe tego obszaru

Aplikacje specyficzne

- bóle menstruacyjne
- zaawansowane aplikacje limfatyczne
- urazy mięśniowe (faza ostra ,faza przewlekła)
- i wiele innych
- wg. zainteresowań uczestników