

KURS KINESIOLOGY TAPING PODSTAWOWY (część I),

Akredytowany przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii

Program realizowany w czasie 16 godzin dydaktycznych.

Dzień pierwszy

9.00 Przywitanie uczestników i przedstawienie instruktora

9.05 Część teoretyczna (prezentacja multimedialna)

- historia i filozofia
- właściwości plastra kinesiology tape
- różnice taping /kinesiology taping
- działanie kinesiology tapingu na poszczególne układy organizmu
- techniki kinesiology taping

10.40 Przerwa kawowa

10.55 Prezentacja technicznych aspektów aplikacji plastra. (aplikacja praktyczna)

11.20 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.30 Przedstawienie testu „dolnego odcinka kręgosłupa”

11.40 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.50 Aplikacja mięśniowa dla dolnego odcinka kręgosłupa

12.10 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów pytania uczestników

12.20 Przedstawienie techniki więzadłowej i jej praktycznego zastosowania, aplikacje „krzyż bólowy”
i „punkty spustowe”

12.40 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

12.55 Przerwa na lunch

13.40 Przedstawienie testu uciskowego brzucha oraz testów odpowiedzi
mięśniowej

14.00 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.10 Przedstawienie aplikacji mięśniowych dla mm, skośnych zewnętrznych i wewnętrznych brzucha

14.25 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.40 Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych (ramię, podudzie)

14.55 Przedstawienie aplikacji powięziowych i korekcyjnych aplikacje kliniczne (zespół boczny przyparcia rzepki)

15.20 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

15.30 Przerwa kawowa

15.45 Przedstawienie testu kończyny górnej

15.55 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

16.10 Aplikacje mięśniowe mm. naramienny, mm. nadgrzebieniowy

- Technika powięziowa obręcz kończyny górnej.

- Aplikacja kliniczna zespół pierścienia rotatorów.

16.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

16.50 Praktyczne rozwiązywanie problemów (pacjent z grupy)

17.20 Zebranie wiadomości z pierwszego dnia kursu – pytania i odpowiedzi

18.00 Zakończenie pierwszego dnia szkolenia

Dzień drugi

9.00 Rozpoczęcie. Pytania i odpowiedzi dotyczące technik i testów z poprzedniego dnia

9.20 Anatomiczne podstawy układu powięziowego . Ciągi mięśniowo - powięziowe (prezentacja multimedialna)

10.00 Prezentacja testu wyrostu szyi

10.05 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

10.25 Aplikacja kliniczna kręgosłup szyjny

10.45 Przerwa kawowa

11.00 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.10 Prezentacja testu SLR

11.20 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

11.40 Aplikacja kliniczna zbieżności kolana

11.45 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

12.15 Aplikacja kliniczna dla podudzia i ścięgna Achillesa

12.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

12.45 Test Patryka

13.00 Omówienie testów wykonanych przez uczestników, korekta błędów

13.15 Aplikacje mięśniowe mm. pośladkowy wielki i średni, biodrowy

13.30 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.35 Przerwa kawowa

14.00 Test górnej części tułowia i test obrzmienia tętnic

14.05 Aplikacje pochodne od testu

14.30 Aplikacje kliniczne dla blizn, łokcia tenisisty, stawu krzyżowo-biodrowego

14.40 Omówienie aplikacji wykonanych przez uczestników, korekta błędów

14.50 Podsumowanie kursu i wręczenie certyfikatów

15.00 Zakończenie kursu...